

BOS Judo Westfriesland

bewegings onderwijs stichting

Uitnodiging voor: **17^e ABS Combi Toernooi**
Datum: zaterdag 15 mei 2010
Strookje inleveren: voor of op 18 maart 2010
Plaats: in sporthal 't DOK in Dronten, Educalaan 3



Leeftijd	Gewichtsklassen									
Jeugd 2001-2003	-21kg	-24kg	-27kg	-30kg	-34kg	-38kg	-42kg			
Jeugd 2000-1999	-27kg	-30kg	-34kg	-38kg	-42kg	-46kg	-50kg	-55kg		
Dames 1996-1998	-32kg	-36kg	-40kg	-44kg	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	+63kg	
Heren 1996-1998	-34kg	-38kg	-42kg	-46kg	-50kg	-55kg	-60kg	-66kg	+66kg	
Dames 1994-1995	-40kg	-44kg	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	-70kg	+70kg		
Heren 1994-1995	-46kg	-50kg	-55kg	-60kg	-66kg	-73kg	-81kg	-90kg	+90kg	
Dames 1991-1993	-44kg	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	-70kg	-78kg	+78kg		
Heren 1991-1993	-55kg	-60kg	-66kg	-73kg	-81kg	-90kg	-100kg	+100kg		
Dames 1990 en ouder	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	-70kg	-78kg	+78kg			
Heren 1990 en ouder	-60kg	-66kg	-73kg	-81kg	-90kg	-100kg	+100kg			

Inschrijfgeld: €8,00 per judoka
Weegtijden: 1e blok : 09.00 uur - weging vanaf 07.45 uur tot 08.30 uur;
2e blok : 11.00 uur - weging vanaf 09.45 uur tot 10.30 uur;
3e blok : 14.00 uur - weging vanaf 12.45 uur tot 13.30 uur;
4e blok : 16.00 uur - weging vanaf 14.45 uur tot 15.30 uur.
Bij onder/ overgewicht van de deelnemer/ deelneemster, bij de weging voorafgaande aan het toernooi, kan er omgepouwd worden tegen betaling van €5,00.
Toegangsprijs: gratis
Opmerkingen: Dan-punten halen kan op dit toernooi.
Belangrijk: Denk om bondspaspoort, geldige sportpas, rode en witte judoband

In de prijzen gevallen: Uitslag voor de krant doorgeven via e-mail: pers@bosjudo.nl

Info: Eric Bos 0228-319516

Let Op! Te laat ingeleverde formulieren kunnen **niet** in behandeling worden genomen.
Bij meerdere deelnemers uit één gezin, ieder afzonderlijk een strookje inleveren.

✂bovenste deel bewaren.....

Inschrijfformulier 17^e ABS Combi inleveren voor/op 18 maart

inschrijfgeld: €8,00

Naam:..... Bondsnummer:.....

Geboortedatum:..... M / V

Juiste gewicht: Kleur band/slip:

Danpunten: J / N Telefoonnummer:.....

E-mail.....